

社会福祉法人 匝瑳市社会福祉協議会

〒289-3182 千葉県匝瑳市今泉6491番地1 TEL：0479-67-5200 FAX：0479-67-5201

<http://sousashishakyo.jimdo.com/>



今号の表紙

令和5年11月25日に行われた「ボランティアキャンペーン 匝瑳2023」では、ボランティア団体によるコーラスと手話のアトラクションに宮内市長が飛び入り参加しました。

特集 「身近な地区社協を知ろう」

その他主な内容

- 令和6年度予算案・市社協事業について
- 生活支援コーディネーター通信
- 人生の先輩に聞いてみた そうさ！コレが元気の秘訣
- infomation

お互いに「お願い」を言い合える地域づくりを目指して 身近な地区社協を知ろう



地区社会福祉協議会は、「自分の地域は自分たちで良くしていこう」という目的で組織された任意の地域団体です。

時には、困りごとの解決を考えたり、楽しいイベントを企画したり、住民に最も身近で、お互いに「お願い」を言い合える支え合いの関係づくりと、住民同士が信頼し合える地域づくりを目指しています。

市内11地区に設置され、それぞれの地域に根ざしたさまざまな福祉活動を行っています。

地区社協はこんな活動をしています

地域交流

高齢者向けのサロンや日帰りバスハイク
学校や保育施設と協働した世代間交流イベント



野栄地区チューリップ広場へのイモ苗植え



須賀地区バスハイク



野栄地区世代間交流グラウンドゴルフ大会



椿海地区百歳体操



平和地区サロン



平和地区遊ぼう会



豊栄地区サロン



構成員はどのような人たち？

自治会・町内会の役員の方や民生委員・児童委員、保健推進員、交通安全協会、防犯協会、福祉施設、シニアクラブ、ボランティア、学校関係などです。

昨年9月には、各地区社協の役員で新潟県の新発田市社協へ視察研修に出かけました。より良い地域づくりのため、知識や情報のアップデートをしています。



新発田市社協事務所前で

社協会費について

社協が行う活動は、市民の皆様の会費によって支えられています。社協会費は地区社協を通じて、一世帯500円のご協力をお願いしています。

令和5年度 社協会費納入状況

地区	世帯数	会費納入額
八日市場	1,791	895,500
豊栄	870	435,000
須賀	697	348,500
匠瑳	396	198,000
豊和	472	236,000
吉田	283	141,500
飯高	284	142,000
共興	569	284,500
平和	803	393,500
椿海	660	329,700
野栄	1,746	873,000
計	8,571	4,277,200

防 災

災害時に支援を必要とする方への安否確認訓練
非常食や防災グッズの配付



野栄地区災害時初動活動訓練



平和地区安否確認訓練



飯高地区避難訓練



八日市場地区防災講演会

見 守 り

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯への定期的な見守り
小学生の登下校時の見守り

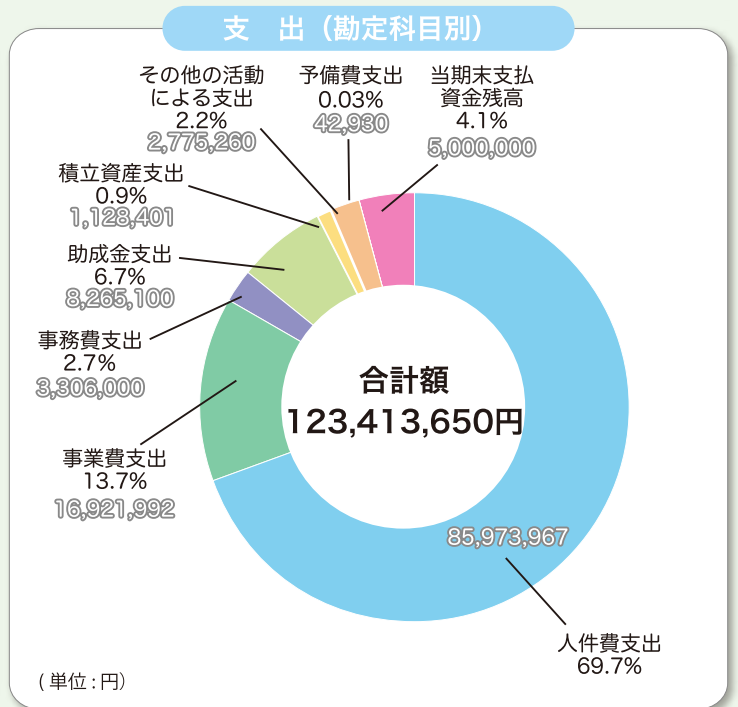
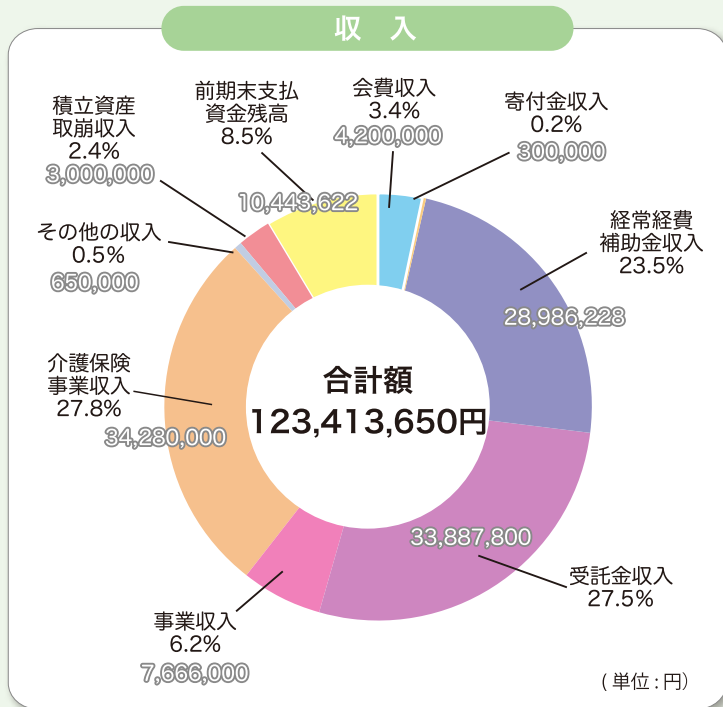


飯高地区花配り

八日市場地区小学生の下校見守りとふれあい給食

共興地区お月見会

匝瑳市社会福祉協議会 令和6年度予算（案）



地域福祉活動の推進

総合相談

介護・障害サービス

市社協では、匝瑳市にお住まいの方々が福祉に関心を持ち、さまざまな福祉活動に参加できる仕組みを構築していくとともに、地域における多様な機関・組織・団体と連携して、地域福祉の輪が広がっていくことを目指しています。

主な取り組み

生活困窮者自立支援事業

生活費が足りない、働きたくても働けない、住まいを失うかもしれないなどの生活全般の相談に応じます。専門の相談員が一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、各分野の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

日常生活自立支援事業（すまいる）

定期的な訪問により、福祉サービスを利用するお手伝いや、日常的な金銭管理をお手伝いすることで、高齢者や障害者の方々が住み慣れた地域で生活できるように支援する事業です。

生活福祉資金貸付事業

千葉県社協が行っている低金利の資金貸付制度で、市社協が相談窓口となっています。資金の貸し付けと必要な援助指導を行うことによって、安定した生活を送ることができるよう支援します。

生活支援体制整備事業

誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、住民同士が主体となった支え合い・助け合い活動を推進します。

小規模多機能型居宅介護事業『紙ふうせん』

利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、「通い」を中心として、利用者の自宅への「訪問」や、短期間の「宿泊」を組み合わせ、家庭的な雰囲気と地域の方々との交流のもと、住み慣れた地域で生活ができるよう必要な支援を行います。

ボランティアキャンペーン匝瑳 2023

令和5年11月25日(土)八日市場公民館で開催され、記念講演や、児童・生徒によるボランティア活動発表、表彰状・感謝状授与式等が行われました。

このイベントは、匝瑳市におけるボランティア活動の充実を図るために、市・市社協・ボランティア連絡協議会の3団体で実行委員会を組織し、企画、準備し運営しました。当日は子供から大人まで、160名を超える来場者があり、イベントの最後は、ボランティアグループによるコーラスと手話のアトラクションで幕を閉じました



JRC部の高校生 手話講座と福祉体験

7つの高校のJRC部(青少年赤十字)が参加する「第2回青少年赤十字東部地区メンバー協議会」が、令和5年10月31日(火)に行われました。

敬愛大学八日市場高校が今年度の担当校ということで、市社協も企画段階から参加させていただきました。

ボランティアによる手話講座と、車いすや白杖を使った福祉体験、アルファ米調理実習が行われ、50名を超える高校生が参加されました。



総合防災訓練でHUGゲーム

市が実施する総合防災訓練が令和5年11月5日(日)に開催され、市社協は旧匝瑳小に参加しました。避難所の運営を図上でシミュレーションする避難所運営ゲーム(HUG)を紹介し、訓練参加者が体験しました。



受賞おめでとうございます

第73回千葉県社会福祉大会が令和5年11月14日(火)に開催され、匝瑳市からは次の方々が永年にわたるご功労に対し表彰されました。心から敬意を表するとともに、日ごろのご活躍に感謝申し上げます。

千葉県社会福祉協議会会長表彰 (敬称略・順不同)

○民生委員・児童委員功労者表彰

大木 康式 (須賀地区)
依知川 雅一 (吉田地区)
品村 千春 (椿海地区)

○社会福祉施設・団体関係役職員功労者表彰

池野 京子 (須賀保育園)
石毛 美帆 (障害者支援施設聖マーガレットホーム)
小川 美由紀 (障害者支援施設聖マーガレットホーム)
菊地 智宏 (障害者支援施設聖マーガレットホーム)
佐藤 奈美 (障害者支援施設聖マーガレットホーム)
永野 亮太 (障害者支援施設聖マーガレットホーム)
林 圭司 (障害者支援施設聖マーガレットホーム)
関根 里美 (九十九里ホーム山田デイサービスセンター)
高木 和行 (九十九里ホーム山田特別養護老人ホーム)
小杉山 菜菜子 (介護老人保健施設日向の里)

みなさまの思いやりが集まりました 共同募金運動にご協力いただき ありがとうございます

令和5年度共同募金令和6年2月末現在、お寄せいただいた募金額は以下のとおりです。

“赤い羽根共同募金 3,821,906円”
“歳末たすけあい運動 5,926,985円”

●街頭募金のご協力●

ボーイスカウト匝瑳第1団及びガールスカウト千葉県第98団より、歳末たすけあい街頭募金活動のご寄付をいただきました。総額は、合計75,164円。

ボーイスカウトは12月17日にスーパービックハヤシとカインズホームで行い、12月25日に匝瑳市支会長である宮内市長に募金を手渡し、ガールスカウトは12月24日にスーパーカスミで行い、12月27日に市社協事務局に届けていただきました。



ガールスカウト

ボーイスカウト

生活支援コーディネーター通信

生活支援体制整備事業とは？

地域住民や各種団体、企業の関係者などさまざまな人が連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていくことを目標に、高齢者を支える地域づくりを進めていく事業です。(市受託事業)

生活支援コーディネーター(SC)とは？

高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備が進むよう、地域において、公的サービスの狭間にあるニーズの把握や、住民のつながりを大切に、信頼と支え合いの地域づくりを目指して活動します。

匝瑳市生活支援コーディネーターがおじゃまします！

集いの場

誰でも気軽に立ち寄れる場所が少しずつ増えてきます。参加希望の方はもちろん、自分で立ち上げたい方、市社協までご連絡ください。SCがお手伝いします。



「祝い箸教室」や「折り紙教室」が開かれました。

(ナザレの里にて)

活躍の場

子どもたちの見守り等、ボランティアとして活躍しているシニア世代の方がいます。



冬休み子ども教室には、高校生のボランティアも参加して、正月飾りを作っていました。

(豊和地区にて)

介護予防

百歳体操の団体が新たに立ち上がっています。介護予防と地域住民の交流の場として広がりを見せています。



栢田浜コミュニティセンターで新たな百歳体操の団体が立ち上がりました。(野栄地区にて)



[安心生活ガイド]更新作業中

在宅支援サービスの情報をお寄せください

市社協では、令和2年に発行した「シニアの安心生活ガイド」の更新作業を行っています。更新を機に、全世代向けの情報紙に拡充したいと考えています。家事支援や宅配サービス等、在宅生活を支えるサービスがあれば、ぜひ情報をお寄せください。

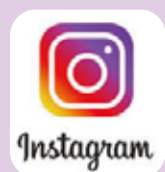
お問い合わせ：匝瑳市社会福祉協議会

☎ 0479-67-5200

FAX 0479-67-5201

匝瑳市 SC が地域の情報発信中！

匝瑳市SCが地域を訪ねて取材したさまざまな取り組みを紹介しています。ぜひチェックしてみてください。



@sousa_coordinator

人生の先輩に聞いてみた そうさ！コレが元気の秘訣

ココロもカラダも元気なシニアの皆さんの声をお届けするコーナー。
今回は市内に住む鵜ノ澤まつえさんにお話を伺いました。

『誰かと会って話をする楽しいし元気をもらえます』

大正15年生まれの鵜ノ澤さんは、炊事・洗濯・掃除すべて自分でこなしています。ご家族の運転で買物に出かけますが、自分で品物を選びお会計をするそうです。「自分でできることは自分で」と、毎日の家事をこなしています。

また、昨年6月からは週1回の百歳体操に参加しています。「近所で百歳体操が始まるから一緒にやろう！」という義妹からの誘いに、「家で籠っているより良いと思って始めました」と鵜ノ澤さん。インタビューさせていただいたこの日も、百歳体操に参加されていました。

野栄地区で生まれ育った鵜ノ澤さんは、同じ野栄地区出身のご主人と結婚。その後約40年間東京で暮らしていました。60歳を前にUターンし、実家近くに家を建て住むことになったそうです。「正直最初は戸惑いました。近くに親戚がいる安心感はあるけれど、出かけていく場所も友達も少ない。」(鵜ノ澤さん) そんな中、ご主人と一緒に始めたのがグラウンドゴルフ。そこで知り合った仲間と過ごした時間は、「とてもにぎやかで楽しい時間だった」と振り返っていました。

令和2年にご主人を亡くし、コロナ禍ということもあり人と接する機会が減っていたことに、寂しさを感じていた鵜ノ澤さんですが、百歳体操に参加するようになり、「体操も楽しいけど、みんなと会って話すのが楽しいです。暖かくなったらお花見に出かけたい。」と、笑顔で話してくださいました。



ポリ袋クッキング

災害時に役立つ！

ポリ袋クッキングの手順



完成

- 材料をポリ袋に入れ口をしっかりと縛る
- 鍋に皿を敷き深さ1/3まで水を注ぐ
- 鍋にポリ袋を入れ強火で加熱する
- 袋ごと取り出し容器に分け入れる

非常時に備えて一度挑戦してみましょう！調理の新しい発見があるかも！
手間や水を節約することができます。お湯は繰り返し使えます。

メニュー	材料	1人分(g)	目安量	作り方
オムライス	米	83	1/2 カップ	<ul style="list-style-type: none"> ①をポリ袋に入れ空気は抜いて縛って湯に入れる。30分煮たら鍋から取り出し10分蒸らす。 ②をポリ袋に割りほぐし入れ空気は抜いて縛って湯に入れる。5分程度煮たら鍋から取り出す。 ポリ袋にブロッコリーを入れ空気は抜いて縛って湯に入れる。5分程度煮たら鍋から取り出す。 ①を器に盛り、②を①の上にかぶせて成形し盛り付ける。ケチャップをかけ、ブロッコリーを盛り付ける。
	水	110		
	① 玉ねぎ	30		
	焼き鳥缶塩味	30		
	人参	5		
	ケチャップ	6	小さじ 1	
	② 卵	50	1 個	
	牛乳	15	大さじ 1	
	ピザチーズ	10		
	ケチャップ	6	小さじ 1	
ブロッコリー	30			
五目ひじき	ひじき	5	小さじ 1.5	<ul style="list-style-type: none"> 全ての材料をポリ袋に入れ空気は抜いて縛って湯に入れる。30分煮たら鍋から取り出し盛り付ける。
	水	40		
	しめじ	20		
	きぬさや	10		
	ちくわ	15		
	ごぼう	10		
	すぎやきのたれ	8		
味噌汁	ほうれん草	20	小さじ 1	<ul style="list-style-type: none"> 全ての材料を二重にしたポリ袋に入れ空気は抜いて縛って湯に入れる。30分煮たら鍋から取り出し盛り付ける。
	大根	20		
	あぶらあげ	5		
	味噌	6		
	水	150		

ワンポイント ・材料は薄め(1から5ミリ)に切ると出来上がりが早くなります。 ・包丁とまな板を使わずキッチンハサミで代用可。
・材料は袋をしばって揉み、均一に混ぜると味がしみ込みやすいです。 匠瑛市高齢者支援課

INFORMATION

●ありがとう 福祉巡回車の寄贈

生命保険協会千葉県協会より

12月5日、生命保険協会千葉県協会から福祉巡回車が寄贈されました。これは、同協会加盟の22社及び職員の募金を原資とし、この日は、三井ガーデンホテル千葉で福祉贈呈式が行われ、県内15団体に募金や助成金が寄贈される中で、匝瑳市社協は、福祉巡回車をいただきました。今後、地域福祉向上のため有効に活用させていただきます。



中央右が平山会長、その左が千葉県協会 星会長

●令和6年能登半島地震災害義援金受付中

みなさまの温かいご支援とご協力をよろしく申し上げます

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

匝瑳市社協(千葉県共同募金会匝瑳市支会)では、窓口で「中央共同募金会令和6年能登半島地震災害義援金」を受け付けています。(受付期間は令和6年6月28日まで)

お預かりした義援金は、千葉県共同募金会を経由して中央共同募金会で集約し、その後、被災地それぞれの行政、共同募金会、日本赤十字社各支部等で構成される災害義援金の募集・配分委員会において、配分基準に基づき、各市町村を通じて、被災者に配分されます。

また、本義援金は銀行振込でも受け付けています。千葉銀行及び京葉銀行各支店に備え付けの専用振込用紙を使用することで、振込手数料無料や税制上の優遇、領収証の交付などの措置がありますので、詳しくは千葉銀行及び京葉銀行の各支店窓口にてご確認ください。

市社協では中央共同募金会の義援金受付の他、被災地から匝瑳市に避難した方を対象にした支援制度の相談窓口を担っています。(下表参照)

生活福祉資金 (特例貸付)	対象者	・被災地から匝瑳市に避難 ・1か月以上滞在する見込みであること
	貸付限度額	原則10万円(要介護者含む世帯20万円)
見舞金	対象者	・被災地から匝瑳市に避難 ・2月末までに市内の公営住宅に入居 ※県営、市営どちらも可
	支給額	1人世帯5万円、2人以上世帯10万円

●あたたかいご寄付ありがとうございました。

令和5年9月1日～令和6年2月29日(順不同)

匿名様	6,951円
銚子商工信用組合 信友会様	30,000円
そうさ農業まつり実行委員会様	105,796円
匿名様	100,200円
東本町7組お子安講様	35,750円
そうさ農業まつり実行委員会様	17,968円
はがき絵サークル花だより様	7,730円
日蓮宗千葉県東部宗務所(妙光寺中)様	50,000円

※その他、多くの方より食材(玄米他)、日用品のご寄付を頂きました。ありがとうございました。

●無料法律相談

法律の悩みを弁護士に相談できます

社会福祉協議会では、市民向けに無料弁護士相談を行っています。一日7名までで、事前の電話予約が必要です。

個人のプライバシーは厳守されます。お気軽にご利用ください。

【時間】午後1時～

【場所】匝瑳市野栄福祉センター

【予約先】匝瑳市社会福祉協議会 ☎0479-67-5200

【開催日】

令和6年	4月	8日(月)	22日(月)
	5月	13日(月)	27日(月)
	6月	10日(月)	24日(月)
	7月	8日(月)	22日(月)
	8月	6日(火)	19日(月)
	9月	9日(月)	24日(火)

スタッフ募集

小規模多機能型居宅介護事業所

「紙ふうせん」

匝瑳市栢田1250番地

【職種】

介護職員、調理員、看護師

【勤務時間】

8:30～17:15

【必要資格】

普通自動車運転免許

※その他職種による



勤務時間・条件などお気軽にご相談ください

0479-67-5200